

DEN PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

CHARITNÍ DEN PRO TY, KTEŘÍ PEČUJÍ O SVÉ BLÍZKÉ

7. ŘÍJNA 2020 | KULTURNÍ CENTRUM FRÝDLANT N. O.
9.00–16.00 | VSTUP ZDARMA

odborné přednášky
individuální poradenství
nutriční poradenství
praktické ukázky a nácviky
ukázky kompenzačních pomůcek

Akce se koná za podpory Moravskoslezského kraje pod záštitou náměstka hejtmana Bc. Jiřího Navrátila, MBA.

CHARITA Frýdek-Místek

www.charitafm.cz

Moravskoslezský kraj

PROGRAM

9.00–9.15 Zahájení akce

9.15–10.00 Jak pečovat o blízkého, když už se o sebe nepostará sám (praxe pečovatelství, ukázka využití kompenzačních pomůcek)

10.00–10.45 Bezpečí seniorů – Nejnovější nekalé praktiky a manipulační techniky prodejců

10.45–11.00 Přestávka

11.00–11.30 Osobní příběh – interview s ženou, která 8 let pečovala o svou nemocnou tchýni

11.30–12.15 Kde je nějaký zubař aneb Jak pečovat o chrup v nestandardních situacích

12.15–13.30 Individuální poradenství (k dispozici bude nutriční terapeut, optometrista, dentální hygienistka, pracovník záchranné služby, pracovníci Charitní pečovatelské služby, Terénní odlehčovací služby, sociální pracovník Poradenského centra a pracovník Sdružení pro ochranu spotřebitelů)

13.30–14.00 Jak zvládnout finanční péči o osobu blízkou

14.00–14.30 Jídlo aneb Co vůbec může jíst? (dietní omezení ve výživě seniorů)

14.30–14.45 Přestávka

14.45–15.15 Úrazové stavy, které seniory postihují nejvíce

15.15–15.45 Dehydratace a její projevy

16.00 Konec akce