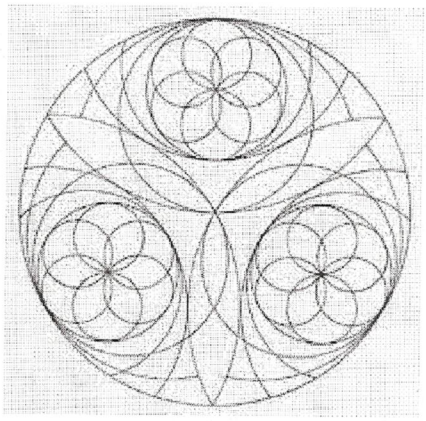
JÓGA PRO DOSPĚLÉ



Kurz začíná v pondělí 19.září v budově Základní a mateřské školy ve Starém Městě (malá tělocvična) pro všechny (začátečníci i pokročilí) v 17.30 hod.

Cena: deset lekcí (17.30 - 19.00 hod.) 400kč.

S sebou si přineste pohodlné oblečení na cvičení a mikinu k relaxaci.

Na setkání s Vámi se těší Mgr. Martina Vybíralová, učitel jógy III. třídy